



**Berolina Klinik**  
Fachklinik für Psychosomatik,  
Psychotherapie, Verhaltens-  
medizinische Orthopädie und  
Neurologie

Bültestraße 21  
32584 Löhne/Bad Oeynhausen  
T.: 05731 782-153



**Deutsche  
Rentenversicherung**

Bund



## **ARBEITSGRUPPEN**

### **FACHTAGUNG**

### **VERHALTENSMEDIZINISCH**

### **ORIENTIERTE REHABILITATION (VOR)**

**BEROLINA KLINIK**  
**LÖHNE/BAD OEYNSHAUSEN**  
**20. UND 21. APRIL 2018**



Ausgezeichnet vom Netzwerk

**Selbsthilfefreundlichkeit  
und Patientenorientierung  
im Gesundheitswesen**



[www.berolinaklinik.de](http://www.berolinaklinik.de)  
[www.rehaklinik.de](http://www.rehaklinik.de)

# KURZBESCHREIBUNG DER ARBEITSGRUPPEN DER VOR-FACHTAGUNG

Die Arbeitsgruppen 3-7 sind als Fachaustausch konzipiert.

## 1. Multimodale Versorgung chronisch schmerzkranker Patientinnen und Patienten in Deutschland

Ausgehend von der nationalen Versorgungsleitlinie chronischer Kreuzschmerz werden in der Arbeitsgruppe bio-psycho-soziale Konzepte zur Behandlung chronischer Schmerzpatienten in der verhaltensmedizinisch orientierten Rehabilitation und in der multimodalen Schmerztherapie verglichen. Möglichkeiten der Zusammenarbeit werden zur Diskussion gestellt.

Leitung: Dr. Silke Brüggemann, DRV Bund,  
Dr. Ulrike Kaiser, Universitätsklinikum Dresden

## 2. Psychologische Strategien für die Bewegungstherapie

Der langfristige Alltagstransfer von Bewegungsaktivitäten ist für Rehabilitandinnen und Rehabilitanden eine große Herausforderung. Um die Motivation der Rehabilitandinnen und Rehabilitanden zu stärken und die Umsetzung der Aktivitäten im Alltag zu fördern, werden deshalb in bewegungstherapeutischen Aufnahme- und Abschlussgesprächen als auch in den bewegungstherapeutischen Gruppen besondere Kompetenzen notwendig. Die im Plenumsbeitrag vorgestellten psychologischen Strategien werden vertieft und im Hinblick auf ihre Übertragbarkeit in die bewegungstherapeutische Praxis der VOR reflektiert.

Leitung: Dipl.-Psych. Andrea Reusch, Universität Würzburg;  
Dr. Jana Semrau, Siemens Betriebskrankenkasse, Frank Härdter, Paracelsus-Klinik an der Gande

## 3. Bezugstherapie in der VOR

Die Bezugstherapie ist ein wesentliches Merkmal der VOR. In der Arbeitsgruppe wird die eigene bezugstherapeutische Rolle in der Patientenarbeit und im Team aus psychologischer und bewegungstherapeutischer Sicht reflektiert.

Moderation: Dr. Ulrike Worringen, DRV Bund;  
PD Dr. Dieter Benninghoven, Mühlenbergklinik,  
Dr. Helgo Herbst, Maternus Klinik



Deutsche  
Rentenversicherung

Bund



## 4. Psychotherapeutische Gruppenkonzepte in der VOR

Die psychotherapeutische Gruppe ist ein Kernelement der VOR. In der Arbeitsgruppe findet ein Austausch über unterschiedliche konzeptionelle und methodische Ansätze statt.

Moderation: Prof. Petra Hampel, Europa-Universität Flensburg,  
Dr. Claudia China, Mühlenbergklinik;  
Dr. Dieter Küch, Paracelsus-Klinik an der Gande

## 5. Berufsbezogene Therapieziele in der VOR

Berufsbezogene Therapieziele spielen auch in der VOR eine Rolle. In welcher Form werden sie in der VOR berücksichtigt? Welche berufsbezogenen Angebote werden in einzelnen VOR Abteilungen vorgehalten?

Moderation: Dr. Marion Kalwa, DRV Bund,  
Dr. Désirée Herbold, Paracelsus-Klinik an der Gande

## 6. Sozialmedizinische Fragestellungen in der VOR

In der sozialmedizinischen Leistungseinschätzung können in der VOR sowohl somatische als auch psychische Funktionseinschränkungen von Bedeutung sein.

Wie wird die Leistungsbeurteilung in den VOR Abteilungen vorgenommen? Welche Fragestellungen sind mitunter schwierig zu beantworten?

Moderation: Kai Lorenz, Berolina Klinik,  
Dr. Ulf Kampczyk, DRV Mitteldeutschland

## 7. Ergotherapie in der VOR – ein Fachaustausch

Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten sind in vielen VOR Abteilungen in die verhaltensmedizinischen Konzepte eingebunden. In dem Fachaustausch werden die Aufgaben und die Rolle dieser Berufsgruppe in der VOR reflektiert.

Moderation: Dipl.-Psych. Antje Hoppe, DRV Bund,  
Maritta Wenzel, Reha-Zentrum Steben