

FAMILIENCHRONIK

Geburtstage

Mennighüffen. Inge Heimbruch wird heute 78 Jahre. Ihren 70. Geburtstag feiert Erika

Nickel. Gisela Heidemann vollendet ihr 93. Lebensjahr. **Obernbeck.** Auf 87 Jahre blickt Karl Seckler zurück. Annelore Mattiszik wird 83 Jahre.

Musikalische Gottesdienste

■ **Löhne** (nw). An allen Adventssonntagen wirkt ein Chor der Gemeinde Siemshof in den verschiedenen Gottesdiensten der Kirche mit.

Am dritten Advent feiert die Gemeinde Siemshof zwei Gottesdienste. Bei jenem um 9.45 Uhr mit Pfarrer in Starnitzke übernimmt der Männerchor Oberlütbe-Siemshof die Ausgestaltung, während im

Abendgottesdienst um 18 Uhr die „Joyful Voices“ mit der Gemeinde zusammen weihnachtliche Lieder anstimmen wollen.

Solistische Musik für Sopran (Karin Jahn) und Blockflöten (Andrea und Ines Bröhenhorst) ist für den vierten Advent vorgesehen. Diesen Gottesdienst wird Pfarrer Nagel leiten.

TERMINKALENDER

Weitere Termine für ganz OWL unter www.erwin-event.de

Ausstellungen

Christus in der entarteten Kunst, geöffnet Mo.-Fr. u. So., 9.00 – 12.00, Gemeindehaus Oberbeck, Kirchstr. 16.

Fläche – Linie – Landschaft, Karin Stengel zeigt Landschaften. Basierend auf grafischer Gestaltung, klarem Bildaufbau und malerischer Freiheit, 8.00 – 22.00, Galerie in der Werretalhalle.

Gohfelder Kunst im Advent, Gohfelder Künstler laden ein, 10.00 – 17.00, Eduard-Kuhlo-Heim, Kirchbreite 32, Gohfeld.

Büchereien

Kinder- und Jugendbücherei Gohfeld, 9.00 – 11.00, 13.00 – 16.00, Goethestr. 71, Tel. (05731) 86 86 72.

Stadtbücherei, 14.00 – 18.00, Alte Bänder Str. 6, Tel. 10 03 04, 1 00 -3 02.

Bühne

Christoph Sieber: Hoffnungslos optimistisch, 20.00, Werretalhalle, Tel. 10 05 55.

Kino

Lichtblick: Hinter dem Horizont (ab 12 J.), 20.00. **Capitol: Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind 3D** (ab 6 J.), 17.15/20.15. **Robbi, Tobbi und das Fliewatütü** (ab 0 J.), 17.15. **Willkommen bei den Hartmanns** (ab 12 J.), 17.15/20.15. **Bridget Jones' Baby** (ab 0 J.), 17.15. **Underworld: Blood Wars 3D** (ab 16 J.), 20.15. **Arrival** (ab 12 J.), 20.15. **Büli: Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind 3D** (ab 6 J.), 17.00/20.00. **Tini – Violettas Zukunft** (ab 0 J.), 17.00. **Willkommen bei den Hartmanns** (ab 12 J.), 20.00. **UCI Kinowelt: Tini – Violettas Zukunft** (ab 0 J.), 14.00. **Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind 3D** (ab 6 J.), 17.00/20.00.

Neue Westfälische

Chefredakteur: Thomas Seim
Stellv. Chefredakteur: Carsten Heil
Newsdesk: Leitung Jörg Rinne, Mitglied der Chefredaktion
nw.de: Leitung Annika Falk-Clausen

Politik, Nachrichten: Dirk Müller; Zwischen Weser und Rhein: Lothar Schmalen (Ltg.); Sigrun Müller-Gerbes; Wirtschaft: Stefan Schelp; Kultur/Medien: Stefan Brams; Sport: Torsten Ziegler; Reporter: Matthias Bungeorth; Jobst Lüddecking; Lokales: Thorsten Gödecker; Redaktionstechnik: Stefan Weber

Veröffentlichungen in Print- oder elektronischen Medien sowie Vervielfältigungen, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Für Rücksendung unauferfordertes eingedruckter Manuskripte, Bücher, Zeitschriften und Bilder übernimmt die Redaktion keine Verantwortung.

Verantwortlicher Anzeigenleiter: Michael-Joachim Appelt
Zurzeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 51 vom 1. Januar 2016.
Monatlicher Bezugspreis bei Trägerzustellung 32,50 EUR, bei Postzustellung 36,70 EUR; jeweils einschließl. 7% Mehrwertsteuer.
Bei Abonnement-Unterbrechung erfolgt eine Rückvergütung des Bezugspreises ab dem 7.

Anschrift für Redaktion und Verlag: Zeitungsverlag NEUE WESTFÄLISCHE GmbH & Co. KG, 33602 Bielefeld, Niedenstraße 21-27, Pressehaus, Postfach 10 02 25, 33502 Bielefeld, Telefon (05 21) 5 55-0, Telefax 5 55-3 48 und -3 49; Lokaledaktion: 32584 Löhne, Lübbeker Straße 9; Geschäftsstelle: 32545 Bad Oeynhausen, Herforder Straße 47-51 / Viktorienstraße 1-5; Telefon (0 57 31) 24 00-0 (Geschäftsstelle).



Freuen sich über die Auszeichnung: Rolf Süllwold, Gordana Milutinovic, Zoltan Medgyessy (alle Berolina Klinik), Thomas Volkening, Parisozial Minden-Lübbecke/Herford, Antje Liesener, Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit u. Patientenorientierung im Gesundheitswesen, Kai Lorenz, Berolina Klinik, Iris Busse, Parisozial Minden-Lübbecke/Herford, Dieter Stelmaszek, Berolina Klinik, Scott Stock Gissendanner, ehem. Berolina Klinik jetzt IEGUS, Patrik Kasparak, BKK HMR, Verena Linnenkamp, Berolina Klinik. FOTO: WINDMÖLLER

Gesund werden aus eigener Kraft

Gütesiegel: Die Berolina-Klinik wurde als „Selbsthilfefreundliche Rehabilitationsklinik“ durch das Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen ausgezeichnet

Von Dirk Windmüller

■ **Löhne.** Dass auch Patienten selber viel dafür tun können, ihren Gesundheitszustand positiv zu beeinflussen, ist in der Berolina-Klinik schon lange ein Thema. „Und natürlich hat auch das Thema Selbsthilfe bei uns eine lange Tradition“, sagte Dieter Stelmaszek, Geschäftsführer der Berolina-Klinik bei der Verleihung des Gütesiegels „Selbsthilfefreundliche Rehabilitationsklinik“.

Diese besondere Auszeichnung gehe auf die Idee von Rolf Schmid-Ott, Ärztlicher Direktor der Berolina-Klinik, zurück. Nach dem Vorschlag habe sich ein Qualitätszirkel, dem Vertreter verschiedener Selbsthilfegruppen und der

damalige Selbsthilfebeauftragte Scott Stock Gissendanner angehört, gebildet. Gemeinsam habe man dann in einem intensiven Prozess Standards definiert.

Am Anfang habe dabei eine Überlegung gestanden: „Die stationäre medizinische Rehabilitation führt dann zum Erfolg, wenn Patienten darin unterstützt werden, sich selbst mit eigenen Kräften zu helfen. Diese Form der Eigenverantwortung funktioniert jedoch fast nur dann, wenn ausreichend Unterstützung durch soziale Netzwerke vorhanden ist“, so Stelmaszek. Und diese würden besonders in Form von Selbsthilfegruppen eine hohe Bedeutung haben.

Basis für die Verleihung des Gütesiegels ist die Erfüllung

verschiedener Kriterien. „Am Anfang des Prozesses stand für uns die Frage: Wie können wir unsere Kultur so verbessern, dass Selbsthilfegruppen bei uns gut aufgehoben sind“, erklärte Scott Stock Gissendanner, der als ehemaliger Selbsthilfebeauftragter der Klinik den Prozess begleitet hat.

Mit vielen einfachen Maßnahmen könne man einiges

erreichen. „Das können Infoaufnahmen sein, die auf Veranstaltungen hinweisen oder das Angebot, dass wir eine Selbsthilfegruppe zur Teilnahme an einem Kochkurs in unserer Klinik aufnehmen“, so Scott Stock Gissendanner.

„Es kann auch schon sehr hilfreich sein, wenn Patienten regelmäßig auf die Angebote hingewiesen werden. Ent-

scheidend ist, dass es hier zu einer Vernetzung mit Betroffenen kommt“, sagte Iris Busse von der Selbsthilfekontaktstelle Minden-Lübbecke und den Paritätischen Selbsthilfe-Büros Herford.

Auch Thomas Volkening, Geschäftsführer von Parisozial Minden Lübbecke, stellte den Vorbildcharakter heraus. Es sei ein Jahr sehr strukturiert gearbeitet worden. „Ganz wichtig ist, dass es zu einer verbindlichen und dauerhaften Kooperation kommt“, so Volkening. Berolina-Klinik-Geschäftsführer Dieter Stelmaszek betonte: „Wenn Selbsthilfegruppen hier tagen möchten, um gleichzeitig auch die Klinik kennen zu lernen, dann sind sie hier jederzeit herzlich willkommen.“

Treffpunkt in der Klinik

- ◆ Folgende Selbsthilfegruppen und Vereine tagen regelmäßig in der Berolina-Klinik an der Bültestraße.
- ◆ Rheumaliga
- ◆ Migräneliga e. V.
- ◆ Fibromyalgiegruppe

- ◆ Kneippverein
- ◆ BSG (Bewegung-Sport-Gesundheit) Bad Oeynhausen
- ◆ BSG (Bewegung-Sport-Gesundheit) Löhne
- ◆ KSB (Kreissportbund) Minden/Lübbecke.

NOTDIENSTE

Apotheken

Notdienst-Apotheke, 0800 00 228 33, Herford.

Löwen-Apotheke, 9.00 bis 9.00, Königstr. 22, Löhne, Bahnhof, Tel. 94 97 00.

Ärzte

Ärztlicher Notdienst, bundesweit Tel. 116 117, Duisburg.

Ärztlicher Notdienst, 13.00 bis 22.00, Die Notfallpraxis am Krankenhaus Bad Oeynhausen ist tel. erreichbar unter (0 57 31) 77 10 83. Notfallmäßige Hausbesuche bitte unter

116 117 anmelden., Krankenhaus, Wielandstraße 28, Bad Oeynhausen.

Krankentransporte

Krankentransport, Kreisfeuerwehrententrale, (0 52 23) 1 92 22.

Krankentransport Herford, Tel. (0 52 21) 1 07 77.

HNO

HNO-Notdienst, ab 22.00 bis 8.00: HNO-Klinik im Klinikum Bielefeld-Mitte (0521) 581-0 und HNO-Klinik im Klinikum Minden (0571) 790-

0, bundesweit Tel. 116 117, Duisburg.

Dr. med. Elfi Seeger-Schellerhoff, 13.00 bis 22.00, telef. Voranmeldung erbeten, Flurweg 13, Porta Westfalica, Tel. (0571) 7 09 59.

Kinderarzt

Kinderärztlicher Notdienst, ab 20.00 Kinderklinik im Klinikum Herford, Tel. (05221) 94 25 44, Tel. 116 117, Notdienst-Anrufzentrale.

Jan C. Hambruch, 13.00 bis 20.00, tel. Voranmeldung wird erbeten, Holzhauser Straße, Bünde, Tel. (05223) 4 10 22.

Zahnarzt

Zahnärztlicher Notdienst, (feste Sprechzeiten von 10.00-12.00), Tel. 68 91 96.

Störungen

Westfalen Weser Netz GmbH, Entstörungsdienst für Strom-, Erdgas- und Wassernetz, Herford, Tel. (05251) 2 02 03 00.

Gasversorgung: Gelsenwasser Energienetze, Bad Oeynhausen, Tel. (05731) 38 55.

Wasserversorgung, Tel. 97 53 75.

Störungen im Kanalbetrieb, Tel. 97 55 75.

Geschenke für Zusteller

■ **Löhne** (nw). Wie in jedem Jahr denken viele unserer Leser an die Zeitungsboten. Sie wollen ihnen in der Vorweihnachtszeit ein kleines Dankeschön für die ganzjährige Zustellung der NW am frühen Morgen bereithalten. Damit diese kleinen Aufmerksamkeiten auch an den richtigen Zusteller gelangt, sollen sie in der Geschäftsstelle der *Neuen Westfälischen*, Lübbeker Straße 9 abgeben werden. Geöffnet ist von montags bis freitags von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 13 bis 17 Uhr.

Festlicher Gottesdienst am 3. Advent

Konzert: Das Lateinische Ordinarium von Franz-Xaver Brixl und der Choral „Tochter Zion, freu dich“ von Georg Friedrich Händel werden am 11. Dezember in der Laurentius-Kirche aufgeführt

■ **Löhne** (nw). Am dritten Adventssonntag, 11. Dezember, erklingt im Gottesdienst um 10.45 Uhr in der katholischen Pfarrkirche St. Laurentius in Löhne die „Missa brevis in A“ von Franz Xaver Brixl (1732 – 1771) für Chor, Streicher und Orgel.

Diese Vertonung des lateinischen Ordinariums (Kyrie, Gloria, Credo, Sanctus, Benedictus und Agnus Dei) ist erst im Jahr 2012 wiederentdeckt und neu herausgegeben worden, so dass sie am Sonntag zum ersten Mal in Löhne aufgeführt wird.

Franz-Xaver Brixl, als Komponist zu Unrecht in Vergessenheit geraten, zählte zu den bedeutendsten Repräsentanten böhmischer geistlicher Musik des 18. Jahrhunderts.



Spielen und singen in der katholischen Kirche: Das Sinfonieorchester Lübbecke und der Kirchenchor.

Seit 1749 hatte er verschiedene Organistenstellen in Prag inne; von 1759 bis zu seinem Tod war er Kapellmeister am Prager St.-Veits-Dom.

Seine zahlreichen kirchenmusikalischen Kompositionen für Gesang, Soloinstrumente und Orchester erfreuten sich großer Beliebtheit weit

über Böhmen hinaus.

Am 3. Advent wird außerdem der Choral „Tochter Zion, freu dich“ von Georg Friedrich Händel (1685 – 1759) zusammen mit den Gottesdienstbesuchern gesungen und zwei Kirchensonaten von Wolfgang Amadeus Mozart (1756 – 1791) vom Orchester

gespielt.

Der Gottesdienst am kommenden Sonntag wird unter der Leitung von Axel David-Heimann musikalisch gestaltet von Mitgliedern des Sinfonieorchesters Lübbecke und dem Kirchenchor St. Laurentius sowie Ulrike Kühn an der Orgel.

Einem Teil unserer heutigen Ausgabe (ohne Postbezieher) liegen folgende Prospekte bei:

Unsere Kunden belegen oftmals nur Teilaussagen für ihre Prospekte. Daher kann es vorkommen, dass Sie heute einen oder mehrere der genannten Prospekte nicht vorfinden.
Weitere Fragen beantworten wir Ihnen gerne! Telefon (05 21) 5 55-6 27 oder Fax (05 21) 5 55-6 31

