

# REHA-CHECKLISTE

## VOR DER REHA



### Wichtige Dokumente und Unterlagen

- ↗ Reisetickets, falls Ihre Anreise mit der Bahn erfolgt
- ↗ Personalausweis/Reisepass
- ↗ Wichtige Unterlagen über die bisherige Behandlung
- ↗ Liste der Medikamente, die derzeit eingenommen werden (mit Dosierung)
- ↗ Krankenversichertenkarte oder Klinik-Card bei Privatpatienten (im Bedarfsfall)
- ↗ Name, Anschrift und Telefonnummer des behandelnden Arztes oder weiterer Ärzte
- ↗ Ausgefüllter Aufnahmefragebogen

### Persönliche Dinge

- ↗ Artikel für die Körperpflege und persönliche Hygieneartikel
- ↗ Kleidung (Freizeitkleidung, Gymnastik- oder Trainingsanzug, Badebekleidung, Bademantel, Turnschuhe, Badeschuhe, ... )
- ↗ Wecker, Uhr
- ↗ Haartrockner, Rasierapparat
- ↗ Persönliche Gegenstände wie Brille, Netzteil für das Handy

### Während der Reha

- ↗ Kontaktaufnahme zum Sozialdienst (Nachsorge, IRENA, Klärung der Anträge, LTA etc.)
- ↗ Bei Anregungen in Bezug auf Ihren Aufenthalt → Meldebogen ausfüllen
- ↗ Interne Patientenbefragung (Fragebogen ca. eine Woche vor Abreise)
- ↗ Rückerstattung der Fahrtkosten über die Patientenaufnahme (abhängig vom Leistungsträger)
- ↗ An der Rezeption erhältlich: Hausaufgabenprogramm, Rezeptheft, Handouts zu den Gesundheitsvorträgen, Audio-CDs: Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Autogenes Training, Achtsamkeitsmeditation

### Nach der Reha

- ↗ Unterstützung nach der Reha: Selbsthilfegruppen
- ↗ Homepage der Berolina Klinik
- ↗ Sommerfest von Patienten für Patienten (Anmeldung über die Homepage möglich)