

HERZLICH WILLKOMMEN IN DER BEROLINA KLINIK LÖHNE/BAD OEYNHAUSEN

Die Berolina Klinik ist spezialisiert auf psychosomatische, orthopädische, psychische und neurologische Erkrankungen. Schulmedizinische, psychotherapeutische und verhaltensmedizinische Verfahren werden speziell nach Ihren Erfordernissen kombiniert und so ein individueller Behandlungsplan erstellt.

Unser hoch qualifiziertes Team von Fachärztinnen und Fachärzten, Krankenschwestern und -pflegern, Diplom-Psychologinnen und -Psychologen, Ergo- und Physiotherapeuten, Ernährungsassistentinnen sowie des Sozialdienstes arbeitet abteilungs- und fachübergreifend eng zusammen, um einen größtmöglichen Therapieerfolg für Sie zu gewährleisten.

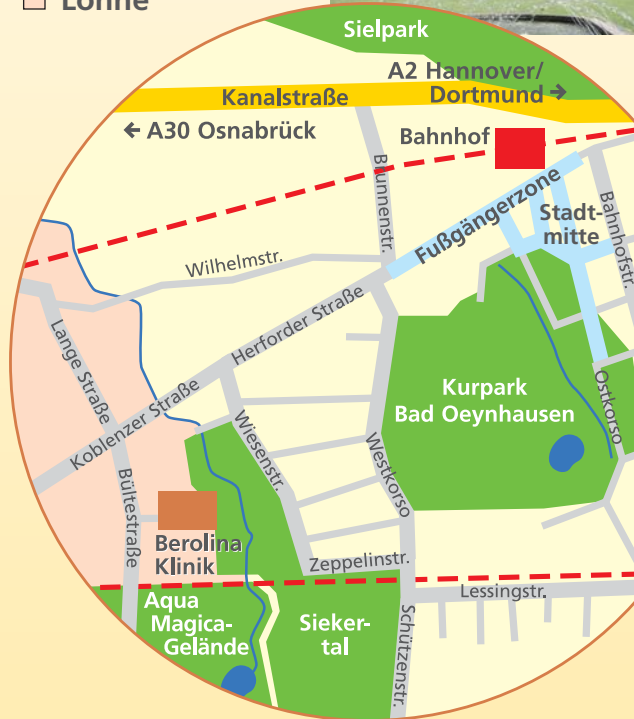
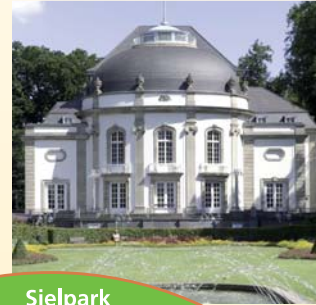
Die ärztliche Betreuung erfolgt durch ein in der Rehabilitation erfahrenes Ärzteteam mit den Fachqualifikationen Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Orthopädie, Neurologie, Innere Medizin, Gynäkologie, Physikalische und Rehabilitative Medizin sowie Psychiatrie und Psychotherapie.



LAGE DER KLINIK

5 Min. zu Fuß

- Bad Oeynhausen
- Löhne



Berolina Klinik

Fachklinik für Psychosomatik, Psychotherapie, Verhaltensmedizinische Orthopädie u. Neurologie

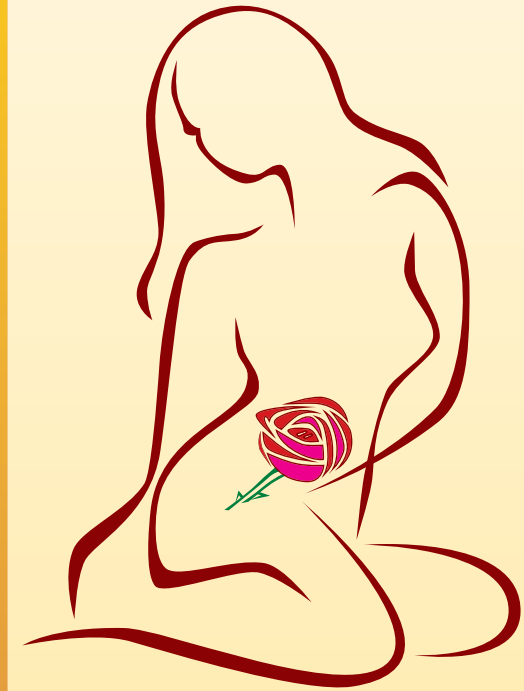
Bültestraße 21
32584 Löhne/Bad Oeynhausen

Kostenloses Servicetelefon:
08 00 / 5 87 26 52 43
08 00 / K U R A N L A G E

www.berolinaklinik.de
www.rehaklinik.de

STAND: 12/2013

BEROLINA KLINIK



Endometriose

Ganzheitlicher Ansatz
in der Rehabilitation



ENDOMETRIOSE

Die Endometriose ist eine gutartige, aber häufig chronisch verlaufende Erkrankung, bei der sich Gebärmutter Schleimhaut außerhalb der Gebärmutterhöhle ansiedelt und dort im Rahmen des Zyklus mitreagiert. Im Verlauf der Erkrankung führt das zu Verwachsungen im Bauchraum, zu Schokoladenzysten am Eierstock und leider häufig auch zur Sterilität.

Obwohl diese Erkrankung in der Öffentlichkeit nur wenig wahrgenommen wird, erkranken 6–12 % der Frauen in ihrem Leben an Endometriose. Die Diagnosestellung ist schwierig und häufig vergehen bis zu 6 Jahre bis zur endgültigen Diagnose, in denen die Frauen oftmals einen langen Leidensweg hinter sich bringen.

Die Therapie der Endometriose ist vielfach unbefriedigend im Ergebnis und umfasst lediglich operative und medikamentöse Therapieansätze mit häufig erheblichen Nebenwirkungen.

NEUE WEGE DER BEROLINA KLINIK IN DER ENDOMETRIOSE THERAPIE

Der somatopsychische Ansatz in der Endometriose-therapie zur Stärkung der Betroffenen und Verbesserung der häufig verminderten Lebensqualität beinhaltet, abgesehen von einer Fortführung der medikamentösen Therapie, vier wichtige Säulen:

1. die Vermittlung von medizinischem Wissen um die Erkrankung und Krankheitsbewältigung durch eine Gynäkologin,
2. Wege zur Schmerzbewältigung und Selbstmanagements durch eine Psychologin,
3. die Vermittlung eines neuen differenzierten Körpergefühls und Stärkung des Immunsystems durch eine Physiotherapeutin,
4. Unterstützung bei Depression und Angst.

SPEZIELLE GYNÄKOLOGISCHE ÄRZTLICHE BETREUUNG

- ↪ Ausführliche Anamnese
- ↪ Individuelle Beratung
- ↪ Spezielle medizinische Schulungen zur Endometriose in Kleingruppen
- ↪ Fortführung der medikamentösen Therapie
- ↪ Sexualberatung
- ↪ Bei Bedarf gynäkologische Untersuchung einschließlich eines Ultraschalls

PSYCHOSOMATISCHER SCHWERPUNKT

- ↪ Schmerzbewältigung
- ↪ Stärkung des Selbstmanagements
- ↪ Depression und Angst
- ↪ Burnout-Syndrom
- ↪ Mobbing

PHYSIOTHERAPIE

- ↪ Beckenbodengymnastik
- ↪ Yoga
- ↪ Meditative Bewegungstänze
- ↪ Atemübungen
- ↪ Aqua Gymnastik
- ↪ Nordic Walking
- ↪ Progressive Muskelentspannung
- ↪ Autogenes Training, PME
- ↪ Achtsamkeitstraining
- ↪ Qigong

SOZIALMEDIZINISCHE BETREUUNG

- ↪ Beruf
- ↪ Arbeitsunfähigkeit
- ↪ Erwerbsminderung
- ↪ Kinderlosigkeit

ZIELSETZUNG

Mit diesem neuen Konzept, das federführend von dem Sozialmedizinischen Institut der Medizinischen Hochschule Hannover entwickelt wurde, soll den betroffenen Frauen Handlungsansätze für einen besseren Umgang mit der Erkrankung vermittelt werden. Durch Schulungen und Rollenspiele werden die Kompetenzen im Umgang mit der Erkrankung sowie der häufig reduzierten Lebensqualität nachhaltig trainiert.

Nach der Rehabilitationsmaßnahme sind die Frauen durch die neu erworbenen Kompetenzen in der Lage besser mit den Problematiken der chronischen Endometrioseerkrankung ihren Alltag zu bewältigen.

