

**Berolina Klinik**  
 Fachklinik für Psychosomatik ·  
 Psychotherapie · Verhaltensmedizinische  
 Orthopädische Rehabilitation (VOR) ·  
 Migräne- und Kopfschmerztherapie



**BEROLINA  
 KLINIK**

Löhne/Bad Oeynhausen

Bültstraße 21  
 32584 Löhne/Bad Oeynhausen  
 T.: 05731 782-0

Kostenloses Servicetelefon:  
 0800 587265243  
[www.berolinaklinik.de](http://www.berolinaklinik.de)  
[www.rehaklinik.de](http://www.rehaklinik.de)

Besuchen Sie uns auf:



Ausgezeichnet vom Netzwerk  
 Selbsthilfefreundlichkeit  
 und Patientenorientierung  
 im Gesundheitswesen



**Seniorenzentrum  
 „St. Laurentius“**  
 Nordbahnstraße 20  
 32584 Löhne-Gohfeld  
 T. 05731 7860900

Ihre Ansprechpartnerinnen:  
 Frau Heike Strüber  
 Einrichtungsleitung  
 Frau Alexandra Loke  
 Bewohnermanagement  
 T.: 05731 7860937

Entfernung zur Berolina Klinik ca. 2,2 km

[www.st-laurentius-loehne.de](http://www.st-laurentius-loehne.de)

## REHABILITATION FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



Stand: 10/2024

SIE HABEN DIE WAHL.  
**BEROLINA KLINIK**



[WWW.WUNSCHREHAKLINIK.DE](http://WWW.WUNSCHREHAKLINIK.DE)



**BEROLINA  
 KLINIK**

Löhne/Bad Oeynhausen

## Entlasten – erholen – stärken

Pflegende Angehörige, auch Pflegepersonen genannt, sind vielfach über Jahre mehrfach belastet aufgrund der Pflege, der eigenen Familie und des Berufes. Häufig nehmen pflegende Angehörige keine Rehabilitationsmaßnahme in Anspruch, selbst wenn es medizinisch indiziert und dringend nötig ist, weil sie die Pflegesituation nicht auf andere übertragen möchten. Die eigenen Bedürfnisse werden zurückgestellt. Nicht selten leiden sie unter psychischen Störungen oder körperlichen Schmerzen, die durch die Pflegearbeit verursacht oder verschlimmert werden. Genau hier setzt das besondere Angebot der Berolina Klinik zur stationären Rehabilitation für pflegende Angehörige in den Bereichen Psychosomatik und Verhaltensmedizinische Orthopädische Rehabilitation (VOR) an.

### Pflegende Angehörige

- werden von der Pflegesituation in geeigneter Form entlastet,
- erholen sich in dem geschützten Raum der Berolina Klinik von körperlichen und psychischen Belastungen

und

- werden gestärkt für spezifische Anforderungen ihrer Pflegesituation.



## Möglichkeiten für pflegende Angehörige

### 1. Allein zur Reha

Das besondere Behandlungsprogramm „Selbstschonend pflegen“ der Berolina Klinik richtet sich an pflegende Angehörige, die allein eine stationäre Rehabilitationsmaßnahme wahrnehmen möchten und die Versorgung des zu Pflegenden am Heimatort organisieren.

### 2. Gemeinsam vor Ort – aber dennoch getrennt

Wenn eine längere Trennung von beiden Seiten nicht gewünscht oder zu Hause nicht möglich ist, wird während der Rehabilitationsmaßnahme der/des pflegenden Angehörigen die pflegebedürftige Person im kooperierenden Seniorenzentrum St. Laurentius betreut. Die Pflegeintensität dort entspricht exakt der einer regulären Kurzzeitpflege.

Diese Lösung ermöglicht es Ihnen, die Pflege Ihrer/s Angehörigen den Fachkräften des Seniorenzentrums St. Laurentius anzuvertrauen und sich auf Ihre eigenen medizinischen Bedürfnisse unbesorgt zu konzentrieren.

Bitte beachten Sie, dass in dieser Zeit Ihre eigenen Rehabilitationsziele Vorrang haben. Aus medizinischen

Gründen bitten wir Sie, auf Pflegeunterstützung und Betreuung zu verzichten oder deutlich zu reduzieren und Ihre Besuchszeiten in der Regel nach ihren Anwendungen (später Nachmittag) und/oder das Wochenende (ab 10:30 Uhr) zu begrenzen.

## Kurzzeitpflege für mitreisende Angehörige im Seniorenzentrum St. Laurentius

Rehabilitandinnen und Rehabilitanden der Berolina Klinik können die Möglichkeit einer Kurzzeitpflege ihrer zu pflegenden Angehörigen im benachbarten (Entfernung ca. 2,2 km) Seniorenzentrum St. Laurentius in Anspruch nehmen.

St. Laurentius ist Kooperationspartner der Berolina Klinik und hält dafür Kurzzeitpflegeplätze das ganze Jahr über frei.

Für einen kurzfristigen Aufenthalt eines Pflegebedürftigen in einer stationären Pflegeeinrichtung wie dem Seniorenzentrum St. Laurentius gibt es finanzielle Unterstützung aus der Pflegeversicherungskasse. Für die Inanspruchnahme im Rahmen der Kurzzeitpflege muss ein Pflegegrad vorliegen, bei Verhinderungspflege muss der Pflegegrad mindestens sechs Monate bestehen.

### Freizeitangebote in der Berolina Klinik und im Seniorenzentrum St. Laurentius

In der Berolina Klinik ist für die Pflegepersonen die Durchführung einer Vielfalt an Sportarten, Therapien und Freizeitaktivitäten möglich. Besuche mit Ihrer/Ihrem mitreisenden Angehörigen können Sie entweder in der Berolina Klinik oder im Seniorenzentrum St. Laurentius gestalten. Dafür bietet sich in der Berolina Klinik ein umfangreiches Kultur- und Freizeitprogramm an, hierzu zählen z. B. Ausflüge in die nähere Umgebung oder Film- und Singabende.

Mehr Informationen über weitere Freizeitmöglichkeiten lesen Sie unter [www.berolinaklinik.de](http://www.berolinaklinik.de)

## Ablauf der Anmeldung und Anreise inkl. Kurzzeitpflege

1. Sie bekommen den Bescheid von der Deutschen Rentenversicherung, dass Ihre Rehabilitation bewilligt wurde. Zeitnah werden der Berolina Klinik Ihre Daten zugeschickt.
2. Sie nehmen zeitnah Kontakt zur Berolina Klinik auf und informieren diese darüber, dass Sie eine Rehabilitation für pflegende Angehörige genehmigt bekommen haben und diese mit gleichzeitiger Unterbringung Ihrer/s Angehörigen in der Pflegeeinrichtung planen.
3. Danach wenden Sie sich ebenso an das Seniorenzentrum St. Laurentius und melden die Kurzzeitpflege für Ihre/n Angehörige/n an. Das Seniorenzentrum wird genauere Daten bzgl. des Pflegegrads und der Pflegebedürftigkeit erfragen, um entscheiden zu können, ob eine Aufnahme möglich ist.
4. Für eine Aufnahme erhalten Sie von der Pflegeeinrichtung unterschiedliche Informationen:
  - Kosten pro Tag für den Aufenthalt im Seniorenzentrum St. Laurentius
  - Anmeldeformular für die Angehörige bzw. den Angehörigen
  - Anleitung zum Antragsverfahren bzgl. der Kurzzeitpflege/ggf. Verhinderungspflege
  - Hinweis, dass Anträge auf Kurzzeit- und Verhinderungspflege von der Krankenversicherung der/s Pflegebedürftigen angefordert werden müssen, da jede Krankenkasse eigene Formulare verwendet.
  - Informationsmaterial über die Pflegeeinrichtung
5. Sie reichen die Finanzierungsanträge (Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege) bei der Krankenkasse der/des pflegebedürftigen Angehörigen ein.



6. Bei Bedarf eines Krankentransports: Sie fordern eine Verordnung für einen Krankentransport beim behandelnden Arzt Ihrer Angehörigen bzw. Ihres Angehörigen an und beantragen die Übernahme der anfallenden Kosten bei ihrer/seiner Krankenkasse. Da die Kostenübernahme für den Krankentransport nicht von allen Krankenkassen gesichert übernommen wird, erkundigen Sie sich diesbezüglich bitte entsprechend im Vorfeld. Bei unzureichenden Mitteln für die Übernahme des Eigenanteils der Unterbringungskosten im Seniorenzentrum: Sie reichen einen Antrag auf Kostenübernahme für die Angehörige bzw. den Angehörigen beim zuständigen Sozialhilfeträger ein.
7. Wenn alle Kostenfragen bzgl. der Unterbringung der/des zu pflegenden Angehörigen positiv beschieden sind, melden Sie dieses an die Berolina Klinik und geben Sie somit bekannt, dass die Rehabilitation durchgeführt werden kann. Falls die Kostenfragen nicht zu Ihrer Befriedigung beantwortet werden können, teilen Sie der Berolina Klinik Ihre Entscheidung mit: alleinige Anreise oder Ablehnung der Rehabilitation. Ein Nichtantritt der Rehabilitation wird der Deutschen Rentenversicherung gemeldet.
8. Das Anreisedatum wird zwischen der Berolina Klinik und dem Seniorenzentrum St. Laurentius koordiniert und festgelegt.

9. Die Berolina Klinik schickt Ihnen den Einladungsbrief und kündigt das Anreisedatum an.
10. Sie stellen die medikamentöse Versorgung Ihrer/Ihres Angehörigen für die Gesamtdauer des Aufenthalts sicher (entweder als Vorrat oder als Rezept). Sollten Anwendungen im Bereich Physiotherapie, Logopädie oder Ergotherapie notwendig sein, bringen Sie bitte eine entsprechende Verordnung mit.
11. Sie reisen mit Ihrer/Ihrem Angehörigen am Anreisetag an und fahren zuerst zum Seniorenzentrum St. Laurentius. Dort erfolgt die Aufnahme der/des Angehörigen. Sie können am Anreisetag entweder im Seniorenzentrum oder in der Berolina Klinik ein Mittag- bzw. Abendessen einnehmen. So können Sie spontan entscheiden, wann Sie sich nach der Anreise verabschieden möchten.
12. Sie reisen anschließend in die Berolina Klinik und melden sich an der Rezeption an. Sie erhalten Zugang zu Ihrem Zimmer sowie die ersten Informationen zur Reha. Die medizinische Aufnahme erfolgt am nächsten Tag.
13. Bei Abreise melden Sie sich erst in der Berolina Klinik ab und holen anschließend Ihre Angehörige bzw. Ihren Angehörigen aus dem Seniorenzentrum ab.

